

# Spenden Sie Blut – retten Sie Leben!

Blutspende gehört den einfachsten und schnellsten guten Taten: Sichern Sie mit einer Blutspende in nur 30-60 Minuten die Versorgung der Patient:innen der Universitätsmedizin Halle (Saale) mit Blutprodukten und retten Sie so bis zu 3 Leben. Für jede Spende bedanken wir uns mit einem leckeren Imbiss und einer Aufwandsentschädigung von 20 €\*.

## Wo und wann?

- 🔴 10. Juni 2026, 14:00-19:00
- 🔴 Johanniterhaus Nebra, August-Bebel-Straße 1, 06642 Nebra
- 🔴 ohne Termin und Voranmeldung

## Wann dürfen Sie Blut spenden?

- 🔴 Sie sind gesund
- 🔴 Sie wiegen mindestens 50 kg
- 🔴 Sie sind nicht erkältet
- 🔴 Ihre letzte Vollblut-Spende ist mind. 8 Wochen her
- 🔴 Sie haben vorher 1,5 Liter getrunken
- 🔴 Sie bringen ein Ausweisdokument mit

## Vorteile Ihrer Blutspende

- 🔴 20€ Aufwandsentschädigung\* für Ihre Spende
- 🔴 Sie kennen Ihre Blutgruppe
- 🔴 Imbiss oder leckerer Snack für den Heimweg
- 🔴 Sie retten direkt im Universitätsklinikum Halle (Saale) Leben

## Mehr Infos zur Blutspende:

<https://www.umh.de/blutspende>

\* Die Entschädigung ist eine Erstattung für Zeit- und Reisekosten sowie den körperlichen Aufwand, der mit der Spende verbunden ist.